



Erweiterte Schneesportangebote für Kinder und Jugendliche



Landau an der Isar e. V.

Liebe Kinder, liebe Jugendliche, liebe Eltern!

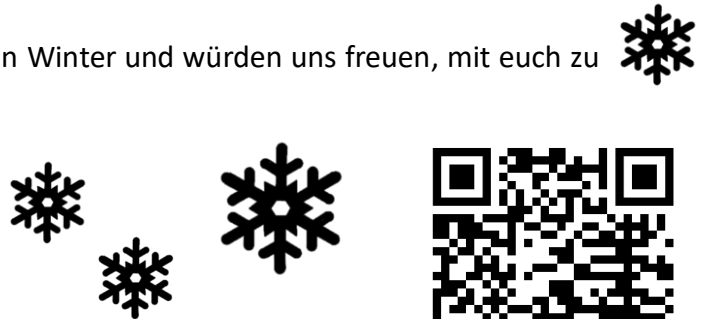
Der Skikurs und die Tagesfahrten der Naturfreunde sind jahrzehntelange Institutionen im Landauer Umkreis. Seit dieser Saison 23/24 bieten wir zusätzlich individuell betreute Fahrten in den Bayrischen Wald an. Diese sind für Kinder ab 10 Jahren und Jugendliche gedacht, die ihre fortgeschrittene Fahrtechnik (min. flüssige Kurvenfahrt auf roter Piste) verbessern wollen. Coaching und individuelle Tipps gibt es von geschulten Übungsleiter(inne)n und Ausbildern in einer lockeren Atmosphäre mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck.

Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich auch an Jugendliche, die bereits sehr gut Ski- oder Snowboardfahren können und Interesse an einer Übungsleiterausbildung haben.

Weiter Infos dazu unter Tel. **0176/30488240** oder **0157/75977968** oder per Mail an vorstand@naturfreunde-landau-isar.de.

Wir wünschen einen schönen, schneereichen Winter und würden uns freuen, mit euch zu fahren!

Evi Paul und Christoph Mittermeier,
Skiteam NaturFreunde Landau a.d.Isar



www.naturfreunde-landau-isar.de/schneesport

Winter Kurse Fahrten & Touren Training & Gymnastik

Anmeldestellen
Tagesfahrten, Ski- und Snowboardkurse:
 online: www.naturfreunde-landau-isar.de/skiteam/
 Michaela Stömmner
 Tel.: 09951/6020826 (Mo und Mi, 18-20 Uhr)

Skitouren: **Spontane Skifahrten:**
 Robert Brunner Evi Paul
 Tel.: 09951 690244 Tel. 017630488240

Zahlungsarten
Tagesfahrten, Ski- und Snowboardkurse:
 Überweisung oder PayPal

Zustiegsstellen
 Pilsting: Marktplatz
 Landau: Volksfestplatz
 (Löhr - NUR Skikurs Tag 2 und 3!)

Bankverbindung Skiteam
 VR-Bank Landau BIC: GENODEF11ND
 IBAN: DE96 7419 1000 0000 0066 96

Hinweis
 Allgemeine Helmpflicht für Kinder und Jugendliche!
 Mitnahme eines gültigen Ausweises.
Bei Fahrten ohne Kinderbetreuung, müssen alle Teilnehmer unter 18 Jahren ohne Begleitung eines Erziehungsberechtigten eine Einverständniserklärung vorlegen. Download auf der Homepage.

Haftung
 Die NaturFreunde übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle jeglicher Art, für Diebstähle, Verlust oder Verletzungen von mitgenommenen Gegenständen. Bei höherer Gewalt und Leistungen, bei denen wir nur der Vermittler sind, besteht unsererseits keine Haftung.
 In Ausnahmefällen behält sich der Verein vor, Veranstaltungen zu verschieben oder abzusagen.

Rücktritt
 Bei Reiserrücktritt ohne Abmeldung 2 Tage vor Fahrtbeginn (Samstagsfahrt → **Donnerstag**), oder bei Nichtantritt der Fahrt, behält sich das Skiteam vor, 30€ Buspreis einzuziehen.

Für alle Altersgruppen - Spaß und Erfolg mit unseren bestens ausgebildeten Ski- und Snowboardübungsleitern
 JBM im Rahmen des BJR

Skikindergarten

Termin: 27.12.23 bis 29.12.23
jeweils von 10:00 bis 12:00

Ausweichtermin: 02.-04.01.24
Ort: Steinberglift in Langfurth
Alter: 3 bis 5 Jahre
 Betreuung dem Alter entsprechend (K1 & K2)

Preis: **Mitglieder***
Kleinkinder: 90,-

Hin- und Rückfahrt durch die Eltern; KEINE Busfahrt enthalten

Ski- & Snowboardkurs

Termin: 27.12.23 bis 30.12.23
Ausweichtermin: 02.-05.01.24

Abfahrtszeiten in Presse und Internet.
www.naturfreunde-landau-isar.de
 Steinberglift in Langfurth

Ort: Steinberglift in Langfurth
Alter: Ski ab 6 Jahren, Snowboard ab ca. 10 Jahren

Preis: **Mitglieder***
Kinder/Jugend 230,-
Erwachsene 180,-

Im Preis sind für Kinder und Jugendliche die Busfahrt, die Liftkarte, das Mittagessen mit einem kleinen Getränk sowie die Übungsleiterkosten enthalten. Bei Erwachsenen die Kursgebühr und die Busfahrt.

Kursklassen:
 A: keine Skierfahrung oder steht sehr unsicher auf den Skiern
 B: kann Anfängerhänge bewältigen und sicher bremsen
 C: bewältigt Standardhänge sicher, Übergang zum parallelen Fahren
 D: befährt Standardhänge mühelos parallel
 S1: keine Snowboarderfahrung
 S2: beherrscht Kurven fahren mit dem Snowboard

*Aus rechtlichen Gründen dürfen Vereine Kurse nur noch für Mitglieder anbieten – Anmeldeformular auf der Homepage.

Tagesfahrten in die Alpen.
 Teil unter Betreuung der Übungsleiter für Kinder (ab 6) und Jugendliche mit erfolgreich abgeschlossenem Ski- oder Snowboardkurs.
 JBM im Rahmen des BJR

Tagesfahrten

16.12.23 Leogang
 Abfahrt: Landau Volksfestplatz (Pilsting) 5:45 (5:35)
 Rückfahrt ca. 16:30

Preis:	E	J05-07	K08-17
Mitgl. (NM)	75,- (85,-)	35,- (45,-)	35,- (45,-)

06.01.24 Zell am See mit Kinderbetreuung
 Abfahrt: Landau Volksfestplatz (Pilsting) 5:45 (5:35)
 Rückfahrt ca. 16:30

Preis:	E	J05-07	K08-17
Mitgl. (NM)	80,- (90,-)	35,- (45,-)	35,- (45,-)

27.01.24 Saalbach mit Kinderbetreuung
 Abfahrt: Landau Volksfestplatz (Pilsting) 5:45 (5:35)
 Rückfahrt ca. 16:30

Preis:	E	J05-07	K08-17
Mitgl. (NM)	80,- (90,-)	35,- (45,-)	35,- (45,-)

24.02.24 Fieberbrunn
 Abfahrt: Landau Volksfestplatz (Pilsting) 5:45 (5:35)
 Rückfahrt ca. 16:30

Preis:	E	J05-07	K08-17
Mitgl. (NM)	80,- (90,-)	35,- (45,-)	35,- (45,-)

Das sportliche Naturerlebnis für alle Individualisten.
 Voraussetzung ist sicheres Ski- oder Snowboardfahren.

Skitouren

08-10.03.24 Skitour Jamtalhütte
 Anmeldung und weitere Informationen bei Robert Brunner

Das Skifahren und die Gesellschaft wandeln sich. Das Klima macht das Skifahren oft unvorhersehbar, die Freizeitplanung wird immer kurzfristiger, und die „perfekten“ Skitage ergeben sich oft eher spontan. Zudem steigen überall die Kosten, gerade auch in den Skigebieten. Dem wollen wir Rechnung tragen, und auch neben den klassischen Terminen spontane Skifahrten anbieten

Spontane Skifahrten/Training

NEU NEU NEU - Testphase 2024

- Kurzfristig terminiert je nach Wetter und Schneelage
- hauptsächlich in den Bayrischen Wald
- Nachtskifahrten oder am Wochenende
- mit Fahrgemeinschaften
- zum Unkostenbeitrag (Liftkarte, Sprit,...) (Nichtmitglieder 2,5€ Versicherungsbeitrag)
- nach Verfügbarkeit mit kostenlosem Coaching/Kursen (nur für Mitglieder*)

Anmeldung per WhatsApp-Nachricht mit vollständigen Namen und Kennwort: „NF Lan Ski Spontan“ an die Nummer 0176 30488240

Mehr Spaß und Freude am Wintersport durch die richtige körperliche Vorbereitung! Unter der Leitung von Kerstin Zwinger (zertifizierter Functional Fitness Instructor)

Gymnastik – Fit durch den Winter

Ab 12.10.23 Do. 18:30-19:30 Uhr - Dreifachturnhalle

- Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos. (Nichtmitglieder 20€)
- Für alle, die Lust an der Bewegung haben und sich über den Winter fit halten wollen.
- Die Stunde wird abwechslungsreich gestaltet, aber immer aus drei Phasen bestehen. Aufwärmen, Hauptteil und Cool Down.
- Bodyweight-Übungen, mit Elementen aus HIIT und Tabata
- Mitzubringen sind eine Sportmatte, Handtuch und Getränk.

Anmeldung per WhatsApp-Nachricht mit vollständigen Namen und Kennwort: „FdW Landau“ an die Nummer: 0151 14428827.